

**Organizarea activității de medicină sportivă la nivelul
Federației Române de Gimnastică Ritmică**

Sediul materiei: HG 1447/2007

- Act normativ: Ordin 1058/404 din 24 aprilie 2003: pentru aprobarea Normelor tehnice privind controlul medical al sportivilor, asistența medico-sportivă în complexele sportive naționale, precum și în cantonamentele loturilor naționale și olimpice și asistența medicală la bazele sportive în timpul desfășurării antrenamentelor și competițiilor

A. Controlul medical preventiv

- Controlul medical al sportivilor legitimați se efectuează semestrial, în cabinetele de medicină sportivă din cadrul ambulatoriilor de specialitate județene, din Policlinica pentru sportivi a municipiului București și din ambulatoriile de specialitate pentru sportivi, singurele unități sanitare abilitate să acorde avizul medico-sportiv necesar pentru participarea la antrenamente și competiții.

- Avizul medico-sportiv este necesar atât pentru participarea la antrenamente cât și pentru competiții. Acesta va cuprinde următoarele: data efectuării controlului, semnătura și parafa medicului examinator și ștampila unității sanitare în care s-a efectuat controlul medical, precum și data expirării avizului medical.

- Rezultatele examinărilor efectuate, indicațiile și contraindicațiile medicale vor fi consemnate în avizul medico-sportiv emis, aplicându-se totodată și viza medicală pe carnetul de legitimare sportivă de către unitatea sanitară care a efectuat controlul.

- Controlul medical al sportivilor componenți ai loturilor naționale și olimpice sunt stabilite de federația sportivă națională și se efectuează semestrial în cadrul Institutului Național de Medicină Sportivă, București

- La indicația medicului sportiv, separat de circuitul semestrial, se pot efectua examinări medicale suplimentare de specialitate.

- Indicațiile cuprinse în avizul medico-sportiv sunt obligatorii atât pentru sportivi, cât și pentru antrenorii și medicii care coordonează procesul de pregătire a acestora.

- Refuzul de a respecta indicațiile scrise în avizul medico-sportiv sau lipsa avizului medico-sportiv atrage interdicția categorică de a participa la antrenamente și competiții.

- Federațiile sportive naționale vor înregistra și vor elibera carnete de legitimare numai pentru sportivii care prezintă aviz medical.

- Vizele medicale obținute de la medici de altă specialitate nu vor fi luate în considerare și pot constitui motive de anulare a rezultatelor sportive.

- Federațiile sportive naționale vor programa din timp sportivii pentru efectuarea controlului medical în vederea eliberării avizului medici-sportiv de participare la antrenamente și competiții, în colaborare cu unitățile sanitare abilitate, și vor asigura prezentarea sportivilor la control conform graficului întocmit. Sportivii loturilor naționale și olimpice fără aviz medical nu pot primi susținătoare de efort.

B. Asistența medicală

- Asistența medicală de urgență la antrenamente este asigurată de către personalul medico-sanitar al cabinetelor de medicină sportivă și de către personalul medico-sanitar angajat al cluburilor și asociațiilor sportive

- Organizatorii de competiții au obligația să asigure acordarea asistenței medicale de urgență, inclusiv pentru accidentele sportive, solicitând în acest sens serviciului de ambulanță teritorial autosanitare echipate corespunzător și însoțite de personal medico-sanitar, în conformitate cu reglementările legale în vigoare atât cele medicale, cât și cele sportive ale fiecărei federații.

- Cheltuielile legate de asigurarea serviciilor medicale la cerere, inclusiv remunerarea personalului medico-sanitar, sunt suportate de organizatori, după terminarea competiției, în condițiile legii.

- Pentru zilele de sâmbătă, duminică și sărbători legale plata serviciilor medicale sunt efectuate în condițiile legii.

- Responsabilitatea pentru neasigurarea asistenței medicale revine organizatorilor de manifestări sportive.

C. Normele tehnice de acordare a asistenței medicale pentru sportivi

- Activitatea personalului medico-sanitar privind controlul medical al sportivilor și asistență medico-sportivă se realizează în condițiile legii.

- Personalul medico-sanitar care acordă asistență medicală sportivilor componenți ai loturilor naționale și olimpice va fi coordonat și îndrumat din punct de vedere metodologic și tehnic de Ministerul Sănătății prin Institutul Național de Medicină Sportivă București.

- Medicul de lot național sau olimpic trebuie să fie membru al comisiei medicale a federației respective.

- La începutul fiecărui an de pregătire sportivă medicul de lot național va informa, în scris, INMS despre:

a. obiectivul principal și cerințele de bază ale asistenței medicale pentru sportivi în raport cu conținutul antrenamentelor, programul competițional și atingerea vârfului formei sportive;

b. locul și programul de desfășurare a cantonamentelor și a perioadelor de pregătire la club; probleme privind alimentația, medicația, refacerea și alte probleme de asemenea natură;

c. lista nominală a sportivilor din lot desemnați de federația sportivă națională care intră în cantonament, planificarea controalelor medicale în cadrul INMS, precum și a investigațiilor medicale ambulatorii.

- Orice caz de îmbolnăvire care necesită un repaus fizic (incapacitate de muncă) mai mare de 7 zile va fi adus la INMS pentru examene medicale de specialitate și expertiză medicală.

- În anul olimpic, pentru sportivii din lotul olimpic vor fi luate în considerare îmbolnăvirile care necesită un repaus fizic mai mare de 3 zile.

- Accidentările grave constatate în timpul procesului de pregătire și în competiții vor fi aduse la cunoștință INMS-ului de către cadrul medical responsabil și la cunoștința federației sportive naționale respective.

- Medicul de lot național sau olimpic răspunde, împreună cu antrenorul, de prezentarea la timp a sportivilor la controalele medico-sportive periodice, care se efectuează la INMS, în conformitate cu planul anual de pregătire sportivă.

- Medicul de lot însoțește în mod obligatoriu sportivii la controalele medico-sportive și informează INMS despre starea de sănătate a sportivilor.

- Medicul de lot național sau olimpic, împreună cu specialiștii din colectivul tehnic al lotului se vor prezenta la INMS pentru a analiza avizele medico-sportive individuale și sinteza întregului lot. Concluziile analizei vor fi aduse la cunoștință sportivilor de către medicul de lot național sau olimpic, într-un cadru organizat, de comun acord cu conducerea tehnică a lotului.

- Personalul medico-sanitar al loturilor naționale și olimpice va acorda asistență medicală în cantonamente și în timpul competițiilor, pe baza metodologiei de lucru stabilite de INMS. Medicul de lot național și olimpic are dreptul și obligația de a opri sportivul de la antrenamente și competiții în situații specifice. În caz de refuz, raportează în scris conducerii federației sau clubului.

- Medicul de lot național sau olimpic acordă asistență medicală de urgență în cantonamente și însoțește sportivii la INMS sau la clinici de specialitate pentru consultații.

- Indicațiile medicale privind starea de sănătate a sportivilor sunt obligatorii pentru antrenori și sportivi, răspunderea pentru nerespectarea acestora revenind celor în cauză.

- Medicul de lot național sau olimpic răspunde de stabilirea corectă a alimentației și de refacerea capacităților fizice ale sportivilor, de alcătuirea schemelor de susținere a efortului, de recuperare în cel mai scurt timp a consecințelor traumatismelor.

- Medicului de lot național sau olimpic îi revine sarcina de a organiza și conduce activitatea de educație pentru sănătate prin prezentări specifice. Prezentările pot aborda și alte subiecte legate de specificul sportului, de efort, de condițiile deosebite de climat, fus orar în care își desfășoară lotul activitatea.
- Medicului de lot național sau olimpic îi revine sarcina de a preveni dopajul, fumatul și consumul de alcool, prezentând sportivilor și antrenorilor efectele dăunătoare ale acestor practici. Încălcarea acestor prevederi atrage sancționarea medicului de lot, în conformitate cu dispozițiile legale în vigoare.
- Medicul de lot răspunde de informarea continuă a sportivilor asupra agenților dopanți, asupra medicației din comerț care poate cuprinde agenți dopanți și asupra altor aspecte legate de politica antidoping. Încălcarea acestor prevederi atrage sancționarea medicului de lot, în conformitate cu dispozițiile legale în vigoare.
- Medicul de lot național sau olimpic coordonează activitatea kinetoterapeuților, cadrelor medii și a altor cadre de specialitate ale lotului și răspunde de activitatea acestora.
- Trusa medicală (medicamente, materiale sanitare), susținătoare de efort se asigură de către federațiile sportive naționale, conform legislației în vigoare. Decontarea medicamentelor și lichidarea gestiunii se fac în conformitate cu legislația în vigoare.
- Personalul medico-sanitar care acordă asistență medicală la loturi, în cantonamente beneficiază de toate drepturile prevăzute în legislația în vigoare.
- Federațiile sportive naționale vor asigura prezența medicului de lot și a altor cadre sanitare și la competițiile care se desfășoară în deplasare (în țară sau în străinătate), în funcție de numărul sportivilor și de importanța competiției și în concordanță cu prevederile regulamentelor internaționale.
- Personalul medico-sanitar din rețeaua de medicină sportivă și din afara acestei rețele asigură asistența medicală a sportivilor în perioadele de pregătire și/sau competiții la solicitarea federațiilor. Remunerarea personalului medico-sanitar este asigurată de către solicitanți în condițiile legii.
- Pe toată perioada cantonamentelor sportivii beneficiază de asistență medicală, medicamente și materiale sanitare, în conformitate cu reglementările legale în vigoare. Costul medicamentelor și al materialelor sanitare necesare în cantonamente va fi suportat de: Comitetul Olimpic și Sportiv Român, federațiile sportive naționale pentru sportivii aflați în cantonamentele organizate de aceste structuri sportive.
- Federațiile sportive naționale asigură susținătoarele de efort, substanțele de refacere-recuperare și trusa medicului de lot. Justificarea consumului de medicamente și produse, menționate anterior, se va face de către medicul sau cadrul mediu din cantonament, în conformitate cu normele legale în vigoare.

Hotărâre Nr. 1447/2007

A. Participanții la acțiuni sportive

- La acțiunile de pregătire sportivă interne și internaționale

- Acțiunile de pregătire sportivă se aprobă de conducerea organizațiilor sportive care le organizează. La aceste acțiuni pot participa: sportivi, antrenori, medici, asistenți medicali, maseuri, fizioterapeuți, cercetători, alți specialiști care contribuie la realizarea pregătirii.

- Persoanele enumerate mai sus pot beneficia pe perioada acțiunilor de pregătire sportivă de aceleași drepturi ca și sportivii, cu excepția cazurilor în care acțiunile sunt organizate în localitățile în care își au domiciliul aceste persoane și organizatorii au stabilit să nu locuiască cu sportivii cantonați.

- Numărul, structura și componența nominală ale participanților la acțiunile de pregătire sportivă se stabilesc de organizațiile sportive organizatoare, în funcție de ramura de sport, de scopul și importanța acțiunii.

- La competițiile sportive și la alte acțiuni sportive interne și internaționale

- La competițiile sportive interne și internaționale, în afară de sportivi, pot participa antrenori, medici, asistenți medicali, fizioterapeuți, arbitrii, observatori, alți specialiști, precum și alte persoane din cadrul autorității, care contribuie la asigurarea condițiilor tehnice și administrative necesare efectuării deplasării, participării sportivilor în competiție și realizării obiectivelor propuse.

- Sportivii și celelalte persoane care participă la competițiile sportive alcătuiesc delegația sportivă a organizației sportive pe care o reprezintă.

- Numărul, structura și componența nominală a delegației sportive care participă la competiții sportive și perioada de deplasare a acesteia se stabilesc de organizația sportivă pe care o reprezintă, în raport cu regulamentul competiției, necesitățile concrete de îndeplinire a obiectivelor stabilite și cu încadrarea în fondurile prevăzute în buget.

B. Cheltuieli privind plata medicilor și a altor persoane: medicii pot primi 100% din indemnizația de arbitraj prevăzută pentru arbitrii principali, iar asistenții medicali 75% din indemnizația medicilor.

C. Cheltuieli medicale și pentru controlul doping

- Comitetul Olimpic și sportiv Român și federațiile sportive naționale pot să procure pentru sportivii din loturile olimpice și naționale vitamine, susținătoare de efort și medicamente, în baza prescripțiilor medicale, pentru perioada acțiunilor de pregătire sportivă a acestora și a competițiilor sportive ale căror cheltuieli de participare sunt finanțate de acestea, în limita bugetului aprobat în acest scop, astfel: - vitamine și susținătoare de efort, în sumă de până la 100lei/zi pentru fiecare sportiv; - medicamente și materiale sanitare, unguente și produse

pentru masaj utilizate în procesul de refacere și recuperare, în sumă de până la 60lei/zi pentru fiecare sportiv

- Structurile sportive pot efectua cheltuieli pentru asistență și investigații medicale, respectiv rezonanță magnetică, tomografie computerizată, coronarografie și altele asemenea, privind starea de sănătate a sportivilor de performanță, precum și pentru realizarea intervențiilor chirurgicale și a tratamentelor postoperatorii ale acestora, astfel: - Comitetul Olimpic și Sportiv Român, pentru sportivii loturilor olimpice; - federațiile sportive naționale, pentru sportivii loturilor naționale.

- Pentru organizarea, respectiv desfășurarea acțiunilor sportive, organizațiile sportive pot efectua, după caz, cheltuieli și pentru: refacere după efort, recuperare și igienă personală, cum ar fi saună, masaj și altele asemenea; asigurarea serviciilor medicale la locul de desfășurare a acțiunilor sportive; cheltuieli medicale pentru vaccinuri, medicamente, testări virusologice/bacteriologice specifice unor țări sau localități, cheltuieli pentru asigurarea medicală a persoanelor; gustări, băuturi răcoritoare, cafea și altele asemenea, în limita sumei de 35lei/zi/persoană, în cazul acțiunilor sportive, altele decât cele de pregătire.